



Diffusion exclusive aux conseillers. Non destiné à la clientèle.



Pleins feux sur le bien-être d'août : bien-être financier

Il existe un lien profond entre les finances et le bien-être. Les personnes qui ont des soucis financiers sont :

- deux fois plus susceptibles de faire état d'une mauvaise santé globale ;
- quatre fois plus susceptibles de souffrir de troubles du sommeil, de maux de tête et de maladies ;
- plus exposées aux tensions relationnelles, à la dépression et à l'anxiété.¹

Au Canada, 43 % des gens affirment que l'argent constitue leur principale source de stress.² Heureusement, de petites mesures réfléchies peuvent faire une grande différence. Ce mois-ci, notre numéro de Pleins feux sur le bien-être met en lumière les ressources de bien-être financier offertes à vos clients par l'intermédiaire de leurs Solutions d'assurance collective RBC Assurances®.



Les préoccupations financières accaparent 82 % des employés pendant au moins une partie de leur temps de travail, ce qui entraînerait au Canada **des pertes de productivité annuelles estimées à 50 milliards de dollars américains**.³

Ce que vous devez savoir :

Afin d'aider vos clients et les membres du régime à améliorer leur bien-être au travail, nous leur transmettrons les communications suivantes le 11 août 2026 :

- [Version de l'administrateur de régime](#)
- [Encart destiné aux membres du régime](#)

Des questions ?

Si vous avez des questions sur la façon dont le régime d'assurance collective RBC Assurances peut aider vos clients, veuillez communiquer avec votre expert-conseil, Vente, Assurance collective, au 1 855 264-2174.

¹ Gouvernement du Canada, [Le stress financier et ses impacts](#)

² FP Canada, [Indice de stress financier 2026](#)

³ TELUS Santé, [Favoriser le bien-être financier des employés en période difficile \(en anglais\)](#)